



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

«Келишилган»

Ўзбекистон Республикаси
Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги

» _____ 2020 йил
м.ў.



«Тасдиқлайман»

Олий ва ўрта махсус таълим
вазирлиги

«2» 10 _____ 2020 йил

№ М.06.08-10-2020
м.ў.

ҚАЙТА ТАЙЁРЛАШ ВА МАЛАКА ОШИРИШ КУРСИ ҲАМДА РЕЖАСИ

Қайта тайёрлаш ва малака ошириш йўналиши: **Жисмоний тарбия ва жисмоний маданият**

Тингловчилар контингенти: **Олий таълим муассасаларининг профессор-ўқитувчилари**

Қайта тайёрлаш ва малака ошириш курси муддати: **махсус режа график асосида (288 соат)**

№	Ўқув модуллари	Умумий соат	Жами аудитория соати	жумладан			Мустақил таълим	Хафталар бўйича соатлар тақсимоти			
				назарий	амалий	кўчма машғулот		I	II	III	IV
								Кунлар бўйича соатлар тақсимоти			
				6	6	6		6			
	МУСТАҚИЛ МАЛАКА ОШИРИШ	144					144				
I.	Мустақил малака ошириш	144					144				
1.1.	Таълим даражаси ва сифатига қўйиладиган Давлат талабларига мувофиқ янги билимлар, малака ва кўникмаларни педагог кадрлар томонидан мустақил ўзлаштириш, ўзини-ўзи касбий ривожлантириш	144					144				
	БЕВОСИТА МАЛАКА ОШИРИШ	144	132	34	86	12	12	36	36	36	36
I	Педагогнинг профессионал фаолиятидаги инновациялар	28	28	12	16			28			
1.1.	Кредит модул тизими ва ўқув жараёнини ташкил этиш	10	10	4	6			10			
1.2.	Илмий ва инновацион фаолиятни ривожлантириш	8	8	4	4			8			
1.3.	Педагогнинг касбий профессионаллигини ошириш	10	10	4	6			10			
II.	Педагогнинг ахборот ва коммуникатив компетентлигини ривожлантириш	26	26	2	24			8	10	8	
2.1.	Таълим жараёнига рақамли технологияларни жорий этиш	10	10	2	8			4	6		
2.2.	Махсус мақсадларга йўналтирилган инглиз тили	16	16		16			4	4	8	
III.	Мутахассислик фанлари	78	78	20	46	12			26	28	24
3.1.	Жисмоний тарбия назарияси ва услубиёти	18	18	6	12				6	6	6
3.2.	Жисмоний тарбия ва спортда илмий тадқиқот ишларини ташкил этиш	18	18	6	12				6	6	6
3.3.	Гимнастика ва енгил атлетика спорт турларини ўқитиш методикаси	22	22	4	12	6			8	8	6
3.4.	Спорт ўйинларини ўқитиш методикаси	20	20	4	10	6			6	8	6
IV	Малакавий аттестация	12					12				12
	Жами	288	132	34	86	12	156	36	36	36	36