

Trener-o'qituvchilarga maslahatlar

Foydali maslahatlar (yondashuv):

- Treningga har bir qatnashchining biron foydali narsa qo'sha olishiga ishonch hosil qilish
- Har bir guruh o'z muammosini o'zi hal qila olishiga ishonch hosil qilish
- Hamma qatnashchilarning qiziqishi va talablarini hurmat qilish
- Eng muhimi - jarayon ekanligiga ishonch hosil qilish

Zararli yondashuvlar:

- Kishilar va ularning qarashlarini tanqid qilish
- Guruh bilan kelishmasdan turib xulosa chiqarish
- Guruh hohishiga qarshi ularni biron ishni bajarishga majbur qilish
- Trenerning o'zini ko'p gapirishi
- Guruhni o'zini xulosa chiqarishiga undash

Savollarga javoblar:

- Qisqa va aniq bo'lishi kerak
- ikkilanmasdan o'ylash uchun vaqt so'rang
- savolga ko'nikish va vaqtdan yutish uchun savolni boshqacha shakllantiring
- guruxda berilgan savollar bo'yicha, ularga o'z fikrlarini bildirishni taklif qiling
- savollarga javobni bilmasligingizni tan olishdan qo'rqmang
- sizni javobingiz to'g'ri qabul qilinganligiga hamisha ishonch hosil qiling.

Qo‘shimcha ma’lumot olish uchun yo‘naltiruvchi savollarni tuzish qobiliyati:

- savolni bittadan bering
- savollar qisqa va aniq bo‘lsin
- ochiq savollar bering (ya’ni, tushuntirishlar bilan to‘liq javoblar talab qiladigan)

- mazmunini chuqur o‘rganing
- javobga vaqt bering
- suhbatdoshingiz o‘ylab ko‘rishi va Sizga ko‘proq ma’lumot berishi uchun xotirjamlik bilan sukut saqlang.

Faol eshitish qobiliyati:

- qulay sharoit va ijodiy muhit yarating
- imo-ishora, pantomima, tana “tili” yordamida o‘z diqqatingizni ta’kidlang

- ko‘rish aloqalaridan kerakli darajada foydalaning
- fikringizni bir oz o‘zgartirib ifoda qiling
- asosiy g‘oya bo‘yicha o‘z mulohazalaringizni bildiring
- izohlovchi savollar bering
- asosiy hissiyotlar bo‘yicha o‘z mulohazalaringizni bildiring
- qisqacha qilib asosiy g‘oyani tushuntiring.